



KAPITEL 1

REALITÄT ERSCHAFFEN

*Bist du bereit
zum Quantensprung?*

Dieses Buch erklärt in Kurzform das
Grundlegendste, dessen es bedarf, um die
eigene Schöpfermacht wieder zu übernehmen
und sich so selbstständig eine neue und
traumhafte Realität zu erschaffen.

DU WILLST VERÄNDERUNG?

Dann ändere deine Schwingung!

Bewusstes Sein ist Liebe. Und Liebe ist Annahme. Jede hohe Schwingung hat hier ihren Ursprung. Hier gibt es keine Ausnahme!

Der Gegenpol ist Unbewusstsein und ein Ruf nach Liebe, dem immer eine Form der Angst zugrunde liegt, was Enge, Begrenzung, Widerstand gegen das Ist, und ausnahmslos immer eine niedrigere Schwingung erzeugt. Willkommen in der Dualität. Dualität bedeutet zwei enthaltend. Pol und Gegenpol. Welchem Pol willst du dich zuwenden?

ES IST DEINE ENTSCHEIDUNG!

Dies ist die eine Entscheidung, die alles ändert.

Du bist nicht zufällig zu mir geführt worden. Du bist hier, weil du etwas suchst. Und wenn du etwas suchst, besagt dies, dass du etwas vermisst ...

Sei herzlich willkommen. Ich freue mich und bin dankbar, dass du zu mir geführt wurdest, wo es doch so viele Angebote und Bücher zu den Themen Bewusstsein und Liebe gibt. Und so vielzählig die Angebote sind, so unterschiedlich ist auch das Verständnis darüber, was dies ist oder auch nicht ist, und darüber, wie man es erreichen kann.

Warum hat dich deine Suche zu mir geführt? Weil wir letztlich alle das Eine suchen. Die höchste Schwingung.

Von meiner Suche und wie ich fündig wurde, werde ich nachfolgend berichten.

Eines noch vorweg. Mir ist bewusst, dass vieles, von dem ich hier berichte, mit dem Verstand nicht zu verstehen ist. Folglich kann es auch nicht mein Ziel sein, deinen Verstand zu erreichen. So versuche bitte nicht, das Gesagte oder Geschriebene mit dem Verstand aufzunehmen, sondern lasse es einfach auf dich wirken. So als würdest du einen spannenden Roman lesen oder ein Theaterstück beobachten oder in einem Konzert sitzen und einfach der Musik lauschen. Lass es einfach auf dich wirken ...

Ich suchte einst so, wie du jetzt suchst. Meine Suche war eine beschwerliche und lange Suche, da ich anfänglich gar nicht wusste, was ich denn genau suchte. Und genau deshalb bist du hier. Wenn ich mein Ziel erkenne, hört die Suche auf. Das erspart viel Schwere, Leid und Zeit. Damit wir uns richtig verstehen, stelle ich gleich zu Beginn fest, dass es nicht mein Ziel ist, dir deinen Weg zu ersparen. Darum kann und soll es auch nicht gehen. Es ist vielmehr mein Ziel, dir zu zeigen, dass du deinen Weg mit Leichtigkeit und Freude gehen kannst. Es ist deine Entscheidung!

Obwohl ich anfänglich nicht wusste, was ich suchte, fühlte ich ganz genau, dass ich etwas vermisste, wusste jedoch nicht, was dies war.

Auf meiner Suche traf ich viele weitere Suchende, die genau wie ich suchten. Meist traf ich meine Weggefährten auf Seminaren, da wir alle glaubten, dass wir noch sehr viel zu lernen hätten und/oder noch nicht gut genug wären. Dies war der langsame und mühsame Weg des Lernens, den der Verstand wählte.

Das Erlernte war durchweg sehr hilfreich bis zu einem gewissen Punkt. Dann ging es nicht mehr weiter, denn hier wurde nahezu immer der Verstand angesprochen und/oder es fehlten das Herz, die Liebe und somit die Annahme.

Ich hatte zu Beginn nur Ziele im Außen und erreichte auch die meisten davon. Doch immer, wenn ich ein Ziel erreicht hatte, stellte

ich fest, dass dieses Ziel nicht das war, wonach ich mich sehnte. Das Ziel war erreicht und ich war zufrieden, doch Glück und Erfüllung blieben aus. Die Freude über die Erreichung des Ziels hielt nur kurz an und ich setzte mir wieder ein neues Ziel ... so ging das Jahrzehntelang weiter. Irgendwann erkannte ich, dass ich das, was ich vermisste, nicht im Außen finden konnte. Alle meine Ziele im Außen entpuppten sich im Nachhinein als Scheinziele. Es waren alles Ziele, die mein Verstand gesetzt hatte, der die Führung meines Lebens hatte und glaubte zu wissen, was gut für mich sei.

Meine Suche ging weiter. **So kam ich dann mit der spirituellen Hypnose in Berührung und buchte eine Sitzung.** Dies ist eine Reise der Seele, genau genommen eine Zeitreise. Diese Reise führt zunächst in ein weiteres Leben und von dort aus in eine andere Dimension, in das Zuhause der Seele. Von dort aus können wir direkt in den Ursprung der Seele gelangen. Wir nennen dies auch Nullpunkt, Schöpfung, Quelle ... es hat viele Namen. Dort angekommen, BIN ICH. Geliebt. Angenommen. Frei. Leicht. Geborgen. Zuhause. Grenzenlos. Im Frieden ... hier darf ich einfach sein. All-Eins-Sein.

Diese Einheit ist das, was viele von uns im Außen suchen und hoffen, es durch einen Partner zu finden. Dies kann natürlich nicht funktionieren, wenn sich zwei Ego-Ichs verbinden, die jeweils etwas vom anderen haben wollen.

Solange ich noch von meinem Partner etwas haben will, egal was es ist, hierzu gehört auch das Geliebt-sein-Wollen, bin ich noch bedürftig und betreibe nur einen Tauschhandel. Ich gebe dir dieses, dafür bekomme ich jenes ...

Dies hat mit einer bedingungslosen Liebe, so wie wir sie auf Seelenebene und in der Quelle erfahren, nichts zu tun. Dies ist genau genommen sogar das Gegenteil.

Die Liebe auf Seelenebene IST einfach! Sie war immer. Sie wird immer sein. Sie ist absolut bedingungslos und daher ganz rein, unverfälscht

und unschuldig. Sie kennt nichts anderes und sie nimmt nichts anderes wahr. Daher sieht sie in jedem von uns nur die Liebe.

Diese Liebe gibt. Immer. Ausnahmslos. Jedem. Diese Liebe fordert nichts. Immer. Ausnahmslos. Von niemandem. Sie vergisst niemanden. Hier gibt es keine Regel, die eine Ausnahme bestätigt! Dies ist Annahme.

Wenn zwei Ego-Ichs zusammenkommen, sind sie selten in der Annahme. Sie fordern, bewusst oder unbewusst, immer etwas voneinander.

Das Außen ist immer nur mein Spiegel, folglich kann mir ein Partner auch nur das spiegeln, was in meinem Innern ist. Wenn ich mich nicht geliebt oder nicht HEIL fühle, so kann es mir im Außen auch nicht gespiegelt werden.

Ich fand über die Reise der Seele also das, was ich so sehr vermisste. Die allerhöchste Schwingung! Ich entschloss mich daher, die Reisen der Seele tiefer zu ergründen. Somit erhielt ich viele Antworten direkt vom bzw. im Ursprung und wurde liebevoll geführt. Genau genommen führte mich mein Selbst. Dies half mir, mein Ziel zu erkennen und da es für mich nichts Wichtigeres als dieses eine Ziel gab, entschloss ich mich dies mit meinem Institut noch tiefer zu erforschen. Dies führte dann zu der Erkenntnis, dass wir uns jederzeit selbstständig mit unserem Ursprung verbinden können und dass dies innerhalb einer Gruppe noch viel intensiver erlebt werden kann. Hieraus entstand das *Selbst = Bewusstes-Sein-Training*.

So erkannte ich, dass wir letztlich alle einen Weg gehen und ein Ziel haben. Das Ziel hinter dem Ziel, welches wir alle suchen. Wenn ich dieses Ziel erkenne, hat die Suche ein Ende. Dieses Tor, zum Ziel hinter dem Ziel, kann ich für dich öffnen. Deshalb wurdest du zu mir geführt.

Eine wichtige Erkenntnis ist, dass ich nur etwas vermissen kann, was ich schon kenne, sonst könnte ich es nicht vermissen. Wenn ich es schon kenne, ist es bereits da. Da es nicht im Außen zu finden

ist und es schon da ist, kann es folglich nur noch in mir selbst sein. Und genau dorthin wurde ich geführt. Vom Außen ins Innere. Vom Haben zum Sein. Vom Schein zur Wirklichkeit.

So erkannte ich, dass ich selbst das Ziel hinter dem Ziel bin. „Erkenne dich selbst!“ Dies war das 1. Rätsel des Orakels von Delphi, welches gelöst werden musste, bevor man vom Orakel überhaupt empfangen wurde. Die Kultstätte von Delphi mit dem Orakel war die wichtigste Weissagungsstätte des antiken Griechenlands und galt lange Zeit sogar als Mittelpunkt der Welt.

Wie konnte ich mich nun selbst erkennen? Indem ich mich, durch eine Reise der Seele, an mein Selbst erinnerte und mich als mein Selbst erlebte, erkannte ich mein Selbst. Ich musste mich also als mein Selbst erleben, um mein Selbst zu erkennen, denn im Erleben findet das Leben statt. Dies kann ich nicht durch Erzählungen erfahren, jedoch mich wieder daran erinnern.

erinnern ► erleben ► erkennen

Ich wurde direkt bis zum Kern – jenem Licht in uns, welches jeder von uns in seinem Herzen trägt – geführt. Dieses Licht in uns ist das Selbst. Es ist der, der ich bin, und **ICH-BIN** hat den Ursprung nie verlassen. Somit bin ich immer verbunden und auch immer am Ziel. Mein Selbst ist das Ziel. Ich wurde mir meines Selbst wieder bewusst. Dies ist Bewusstes Sein. Und Bewusstes Sein ist Liebe, dies ist die allerhöchste Schwingung.

Jeder von uns – ganz egal wie wir uns im Außen zeigen – ist ein Teil der Schöpfung, da wir alle das Licht der Quelle in unseren Herzen tragen, was dann über unsere Augen sichtbar wird. Im Ursprung, in unseren Herzen, sind wir All-Eins. Im ewigen Jetzt immer verbunden. Trennen tut nur der Verstand, da er urteilt und wertet. Er kann nur auf die begrenzten Erfahrungen dieses Lebens zurückgreifen und kennt weder das Drehbuch dieses Lebens noch den Gesamtplan ... ihm hatte ich die Führung meines Lebens überlassen!?

Diese Selbst-Erkenntnis, „erkenne dich selbst“, führte dann zu dem nächsten wichtigen Schritt. Nachdem ich mein Selbst erkannt hatte und nun mit ihm selbstverständlich kommunizieren konnte, empfing ich Botschaften. Ich erhielt symbolisch einen Schlüssel gereicht, mit dem ich mein Herz wieder öffnen sollte. Denn hier hatte ich mein Selbst – das Licht in mir – verschlossen, sodass es nicht mehr nach außen erstrahlen konnte. Das, wonach ich mich so sehr sehnte und vermisste, das Licht in mir, an das ich mich wieder erinnerte, hatte ich dort eingesperrt. Um wieder ich selbst sein zu können, musste ich die Mauern, die ich einst um mein Herz errichtet hatte, jetzt wieder einreißen und mein Selbst befreien. Denn Mauern und Grenzen schützen nicht nur, sie engen und schließen auch ein. Hierzu hatte ich viel Hilfe von meinem Selbst erhalten und einfache und sehr effiziente Wege aufgezeigt bekommen. Es genügte also nicht, mein Selbst zu erkennen, ich musste auch noch etwas tun! Dies brachte mich vom Wissen zum Tun.

Dann kam die wohl wichtigste Entscheidung meines Lebens, die ich in jedem Augenblick immer wieder neu treffen würde.

Die Entscheidung, dass ich meinem Selbst wieder bewusst die Führung für mein Leben übergebe, damit mein Selbst wieder wirken kann.

*Raus aus dem Verstand, rein ins Herz.
Rein ins Sein!*

Und so fortan aus der Leichtigkeit des Seins zu leben, denn dies ist ein Weg der Freude, wo ich ganz selbstverständlich stimmig im Augenblick lebe. Indem ich das tue, was jetzt stimmt, stimmt mein ganzes Leben und es stimmt dann immer für alle. So lebe ich fortan aus der Vorsehung. Das ist das, was mein Selbst für dieses Leben für mich vorgesehen hat. Ich lebe nicht weiter aus der Vorstellung. Das ist das, was mein Verstand sich vorstellt, wie es auszusehen hat.

Dies führt zur Selbstverwirklichung.

LASS DEIN SELBST WIRKEN!

Mein Selbst wirkt so durch mich. Dies ist Bewusstes Sein.

Ich bin mir meines Selbst bewusst. Das Drehbuch dieses Lebens wurde von meinem Selbst aus einer höheren Dimension geschrieben und nur mein Selbst kann es auch ändern. Dies braucht keine Zeit und geschieht immer im Jetzt. Denn Sein kann ich nur im Jetzt, niemals gestern oder morgen.

Bewusstes Sein bedeutet, mir ständig meines Selbst bewusst zu sein und ihm die Führung zu übergeben. Immer präsent im gegenwärtigen Moment. Indem ich mich nicht mehr mit meinem Verstand, sondern mit meinem Selbst identifiziere, lasse ich mein Selbst wirken und trete so wieder ein in die Wirklichkeit, in meine Schöpfermacht. So lebe ich fort an als Beobachter aus der Leichtigkeit des Seins immer stimmig in diesem Moment.

ERKENNE DEIN SELBST

- Dein Selbst ist Bewusstes Sein
- Dein Selbst ist Liebe
- Dein Selbst ist die allerhöchste Schwingung

L(I)EBE IST DEINE ENTSCHEIDUNG!

Wenn du erkannt hast, dass du die Liebe selbst bist und die Liebe selbst in deinem Herzen wohnt, dann tritt deine Entscheidung!

Öffne dein Herz und befreie dein Selbst.

LASS DEIN SELBST WIRKEN!

Übergib nun die Führung deinem Selbst, denn dein Selbst schreibt das Drehbuch deines Lebens und kennt den Gesamtseelenplan.

Wenn du das Geschriebene einfach hast auf dich wirken lassen, so hast du es mit deinem Herzen aufgenommen und dich so wiedererinnert an den,

der du wirklich bist!

Nachdem ich mich wiedererinnert hatte und wieder ich selbst sein wollte, galt es anzuerkennen, dass viele unserer alten Glaubensvorstellungen über die Schöpfung und das Leben nicht stimmen und auch nicht funktionieren.

Es galt anzuerkennen, dass es etwas gibt, das mein Verstand über die Schöpfung und das Leben nicht verstehen kann. Daraus resultierte die Erkenntnis, dass ich aus meinem Verstand „austreten“ muss, wenn ich etwas ändern will.

Daraus resultierte wiederum die Erkenntnis, dass alle Methoden, die den Verstand ansprechen – also irgendetwas verstehen wollen –, mich durchaus ein Stück voranbringen können, jedoch niemals bis zu meinem Selbst.

Hier komme ich nur über das Erleben hin. Ich brauchte Bereitschaft und Offenheit für das Neue. Ich brauchte Mut und Tapferkeit und die Entscheidung als Ich-Selbst, als Demonstration meiner allerhöchsten Überzeugung, authentisch und wahrhaftig zu leben.

Bist du bereit zum Quantensprung?

L(I)EBE IST DEINE ENTSCHEIDUNG!

Und der beste Moment ist immer jetzt!

Meine Suche führte mich zum einfachsten, schnellsten und effektivsten Weg, um mehr über mich selbst und über meine Lebensaufgabe zu erfahren. Dies war eine Face-Reading-Beratung. Face Reading ist ein Überbegriff für alle Arten von Gesichtlesetechniken, die aus den unterschiedlichsten Epochen und Kulturen stammen. Eine Sonderform ist das Siang Mien, dies ist die chinesische Art des Gesichtlesens. Unser Gesicht enthält alle Informationen über uns, auch über unsere verborgenen Talente und über unsere Lebensaufgabe.

Um in jene höchste Schwingung, in Balance, zu kommen,

- ist der schnellste, einfachste und effektivste Weg, mich wieder an den zu erinnern, der ich wirklich bin;
- ist es, mich als mein Selbst zu erleben und dadurch mein Selbst zu erkennen;
- ist es, mir wieder meines Selbst bewusst zu sein.

Dies kann durch eine **Reise der Seele** oder durch das **Selbst = Bewusstes-Sein-Training** erlebt werden. Beide Wege führen direkt zum Selbst, direkt in den Ursprung. Dieses Tor zu deinem Selbst zu öffnen – damit es wieder wirken kann – ist mein Ziel. So trittst du wieder in deine Schöpfermacht ein. Dies ist dein Quantensprung!

SELBST = LIEBE = BEWUSSTES SEIN

*BEWUSSTES SEIN
ERSCHAFFT REALITÄT*