

# Informationen zur Online Sitzung

## Bitte vor einer Erstsitzung lesen!

### Vor der Sitzung

Sende mir bitte vor der Sitzung den [Erfassungsbogen 1](#) ausgefüllt zurück. Im [Aufklärungsbogen](#) kannst du dich über eine Hypnose-Sitzung informieren. Bitte trinke einige Stunden vor der Sitzung keinen Kaffee.

Wenn du eine Reise der Seele gebucht hast, sende mir bitte 1-2 Tage vor der Sitzung deine ca. 10 Fragen per Email zu.

### Die Online Sitzung

#### Für eine erfolgreiche Online-Sitzung sind nur wenige Voraussetzungen zu erfüllen.

Du benötigst ein/en PC, Laptop, Tablet oder Telefon mit Kamera, eine funktionierende Internetverbindung, die Installation der Videochat-Anwendung Zoom und einen komfortablen und ruhigen Ort, an dem du ungestört bleibst.

Bitte halte dir für die HypnoSpirit Sitzungen „Reise der Seele“ und „Karma Transformation“ eine Augenbinde oder einen Schal zum Abdecken deiner Augen, einen Wecker und eine Decke, bereit. Du solltest während dieser Sitzung bequem liegen können.

### Zu Beginn der Sitzung

Wir vergewissern uns zu Beginn, dass wir uns gut sehen und hören können. Für den unwahrscheinlichen Fall, dass während einer Hypnose Sitzung die Verbindung abreißt, setze ich gleich zu Beginn einen Anker, der dich in diesem Fall dann ganz selbstverständlich wieder ins Hier und Jetzt führt und ich führe ein Protokoll, sodass wir dann eine neue Verbindung aufbauen und auch direkt an dem Punkt der Unterbrechung anknüpfen können. Dies stellt überhaupt kein Problem dar, denn während einer Hypnose Sitzung kann es ja auch vorkommen, dass der Klient die Toilette aufsuchen muss, auch hier unterbrechen wir die Sitzung nach selbigem Prinzip. So können wir die Sitzung nach einer Unterbrechung entspannt und komfortabel fortführen.

### Was tun, wenn du nichts siehst?

**Wir müssen nichts sehen.** Es genügt, wenn wir uns etwas vorstellen oder erfinden, denn wir können uns nur Dinge vorstellen, (erfinden, wünschen, denken, vermissen), die wir schon kennen. Woher hatten wohl die Science-Fiction Erfinder ihre Ideen? Einiges davon ist bereits real geworden. Im Wort Erfinden ist das Finden schon drin. Er findet. Was findet er denn? Etwas, was bereits da ist und nur vergessen wurde.